

REGELMÄSSIGE KURSE

Die Anmeldung zu den Kursen ist unbedingt erforderlich!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8.00 - 8.30	AQUA FITNESS	NORDIC WALKING		NORDIC WALKING	
8.30 - 9.00			PILATES		
9.00 - 9.30					
9.30 - 10.00					
10.00 - 10.30			DEINE STARKE MITTE	MOBIL UND BEWEGLICH	
10.30 - 11.00					
16.00 - 16.30				POWER KIDS	
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30	FIT TROTZ DIABETES & CO	OSTEOPOROSE TRAINING	POWER JUNIORS		
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30			GESUNDER RÜCKEN	SLING TRAINING	
18.30 - 19.00	PILATES	NORDIC WALKING			
19.00 - 19.30			BAUCH BEIN PO		
19.30 - 20.00					

Gültig ab Juni 2022

Emotion Therapiezentrum GmbH

Oberkogelsbach 21, 3345 Göstling/Ybbs, (im Gebäude des Ybbstaler Solebades)

Telefon: +43 (0) 7484 25780, Fax: +43 (0) 7484 25780-30, office@elcgoestling.at, www.emotionlifecenter.com

Öffnungszeiten: Montag – Freitag von 08:00 – 20:00 Uhr, Samstag von 09:00 – 19:00 Uhr. - Änderungen vorbehalten.